

# Hinweise für Teilnehmer der Aquafit-Spezialkurse im SPORT-PARADIES



Kurs \_\_\_\_\_ Tag \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon\* \_\_\_\_\_

E-Mail\* \_\_\_\_\_

\* Die Angabe der Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse ist freiwillig, wird von uns für kurzfristige Informationen zur Kursdurchführung aber empfohlen.

**Wenn eine oder mehrere der folgenden Aussagen auf Sie zutrifft sowie in Zweifelsfällen, empfehlen wir Ihnen, einen Arzt aufzusuchen, bevor Sie an den Aquafit-Spezialkursen teilnehmen:**

1. Ich habe/hatte Herzerkrankungen, Herz-Kreislaufkrankungen oder Schmerzen in der Brust.
2. Ich habe Probleme mit der Atmung oder chronische Erkrankungen der Atemwege, wie z. B. Asthma.
3. Ich hatte schon einmal einen epileptischen Anfall o.ä.
4. Ich habe Knochen-, Gelenk- oder Rückenprobleme, die sich bei sportlicher Betätigung verstärken.
5. Es gibt weitere Gründe, weshalb ich nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollte.
6. Ich bin schwanger.

Wir behalten uns zudem vor, in Einzelfällen als Voraussetzung für die Kursteilnahme eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung anzufordern. Die Vorlage einer ärztlichen Unbedenklichkeitsbescheinigung ist bei bestehender Schwangerschaft stets notwendig.

**Obige Hinweise habe ich zur Kenntnis genommen:**

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

