



Kleinkinderschwimmen – Spaß im Nass!

Wenn Sie Ihr Kind so früh wie möglich für's Wasser begeistern wollen, sind diese Kurse genau richtig:

▷ Babyplantsch

3 – 7 Monate Im Babyschwimmen wird spielerisch die Erfahrung mit dem Element Wasser gemacht! Entspannung und die richtige Haltung des Kindes sind hier für Eltern und Baby besonders wichtig.

8 – 12 Monate Das sanfte vertraut werden mit dem Element Wasser, das gemeinsame Erleben und der intensive Körperkontakt, festigen die Beziehung zwischen Baby und Eltern und fördern die Bewegungsfreude des Säuglings.

▷ Kleinkinderschwimmen

1 Jahr Die Kinder sollen das Wasser mit allen Sinnen entdecken. Gegenstände werden mit Bedacht ausgewählt und der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zur Konzentration.

2 Jahre Tauchen, gleiten, schweben, springen – durch eigenständiges Erforschen und Experimentieren im Wasser werden Bewegungszweck, Koordination und Gleichgewichtssinn gefördert.

3 Jahre Spaß am gemeinsamen Bewegen und Plantschen – 60 % des Unterrichts bestehen aus Spiel im Wasser. Mit Unterstützung von Schwimmhilfen sind die Kinder in der Lage, sich selbstständig im Wasser zu bewegen.

▷ Kindergarten

4 Jahre Obwohl der Unterricht zum Teil aus spielerischem Gestalten besteht, steht das bewusste Erleben von Wasserauftrieb und Widerstand und das Erlernen der wichtigsten Schwimmtechniken im Vordergrund.

Teilnahme nur in Begleitung eines Elternteils.
Bitte mit Sport-oder Badebekleidung erscheinen.

Stand: 10/2011; Änderungen und Irrtum vorbehalten

1. Halbjahr 2012

Kursdauer: 10 Wochen à 45 Minuten

Baby's 3 – 7 Monate		Kursstart	Nr.
dienstags	12.00 – 12.45 Uhr	10.01.2012 ¹⁾ 17.04.2012 ²⁾	D24-1 D24-2
freitags	10.00 – 10.45 Uhr	13.01.2012 ¹⁾ 20.04.2012 ²⁾	D51-1 D51-2

Baby's 8 – 12 Monate		Kursstart	Nr.
montags	12.00 – 12.45 Uhr	09.01.2012 ¹⁾ 16.04.2012 ²⁾	D13-1 D13-2
samstags	11.30 – 12.15 Uhr	14.01.2012 ¹⁾ 21.04.2012 ²⁾	D63-1 D63-2

Kleinkinder: 1 Jahr		Kursstart	Nr.
montags	10.00 – 10.45 Uhr	09.01.2012 ¹⁾ 16.04.2012 ²⁾	D11-1 D11-2
dienstags	09.00 – 09.45 Uhr	10.01.2012 ¹⁾ 17.04.2012 ²⁾	D21-1 D21-2
	10.00 – 10.45 Uhr	10.01.2012 ¹⁾ 17.04.2012 ²⁾	D22-1 D22-2

donnerstags	10.00 – 10.45 Uhr	12.01.2012 ¹⁾ 19.04.2012 ²⁾	D42-1 D42-2
	11.00 – 11.45 Uhr	12.01.2012 ¹⁾ 19.04.2012 ²⁾	D43-1 D43-2
freitags	11.00 – 11.45 Uhr	13.01.2012 ¹⁾ 20.04.2012 ²⁾	D52-1 D52-2
samstags	10.30 – 11.15 Uhr	14.01.2012 ¹⁾ 21.04.2012 ²⁾	D62-1 D62-2

Kleinkinder: 2 Jahre		Kursstart	Nr.
montags	11.00 – 11.45 Uhr	09.01.2012 ¹⁾ 16.04.2012 ²⁾	D12-1 D12-2
dienstags	11.00 – 11.45 Uhr	10.01.2012 ¹⁾ 17.04.2012 ²⁾	D23-1 D23-2
donnerstags	09.00 – 09.45 Uhr	12.01.2012 ¹⁾ 19.04.2012 ²⁾	D41-1 D41-2
freitags	12.00 – 12.45 Uhr	13.01.2012 ¹⁾ 20.04.2012 ²⁾	D53-1 D53-2
samstags	09.30 – 10.15 Uhr	14.01.2012 ¹⁾ 21.04.2012 ²⁾	D61-1 D61-2

Kleinkinder: 3 Jahre		Kursstart	Nr.
dienstags	13.00 – 13.45 Uhr	10.01.2012 ¹⁾ 17.04.2012 ²⁾	D25-1 D25-2
mittwochs	16.00 – 16.45 Uhr	11.01.2012 ¹⁾ 18.04.2012 ²⁾	D32-1 D32-2
donnerstags	14.00 – 14.45 Uhr	12.01.2012 ¹⁾ 19.04.2012 ²⁾	D44-1 D44-2
freitags	13.00 – 13.45 Uhr	13.01.2012 ¹⁾ 20.04.2012 ²⁾	D54-1 D54-2

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Aqua- und Schwimmkurse des SPORT-PARADIES Gelsenkirchen.



Vorschul-Schwimmkurs: 4 Jahre		Kursstart	Nr.
mittwochs	15.00 – 15.45 Uhr	11.01.2012 ¹⁾ 16.04.2012 ²⁾	D31-1 D31-2
	17.00 – 17.45 Uhr	11.01.2012 ¹⁾ 16.04.2012 ²⁾	D33-1 D33-2
donnerstags	15.00 – 15.45 Uhr	12.01.2012 ¹⁾ 16.04.2012 ²⁾	D45-1 D45-2
	16.00 – 16.45 Uhr	12.01.2012 ¹⁾ 16.04.2012 ²⁾	D46-1 D46-2

Vorschul-Schwimmkurs: 4 Jahre		Fortgeschrittene	
montags	13.15 – 14.00 Uhr	09.01.2012 ¹⁾ 16.04.2012 ²⁾	D14-1 D14-2

Kurspreise: ▶ 65,00 € ▶ 70,00 €

1. Online-Anmeldung unter www.sport-paradies.de:

¹⁾ ab 09.12.11 ²⁾ ab 20.03.12

2. Anmeldung im SPORT-PARADIES:

¹⁾ ab 28.12.11 ²⁾ ab 05.04.12

Schnupperstunden

Dienstag	20.03.2012	Kurse	Kursdauer	Nr.
	09.00 Uhr	1 Jahr	1x 45 Minuten	G21-1
	10.00 Uhr	2 Jahre	1x 45 Minuten	G22-1
	11.00 Uhr	3 Jahre	1x 45 Minuten	G23-1
	12.00 Uhr	Babys 8-12 Monate	1x 45 Minuten	G24-1

Donnerstag	22.03.2012	Kurse	Kursdauer	Nr.
	14.00 Uhr	Babys 8-12 Monate	1x 45 Minuten	G41-1
	15.00 Uhr	1 Jahr	1x 45 Minuten	G42-1
	16.00 Uhr	2 Jahre	1x 45 Minuten	G43-1
	17.00 Uhr	3 Jahre	1x 45 Minuten	G44-1

Kurspreise: ▶ 10,00 €

Anmeldung: Online ab 01.02.2012
Im SPORT-PARADIES ab 20.02.2012



Auf Kurs!

So macht Schwimmen Spaß!

1. Halbjahr 2012



Viel Spaß!



Schwimmen und Plantschen

Hier ist für jeden etwas dabei! Sie möchten, dass Ihr Kind spielerisch an das Wasser gewöhnt wird oder vor dem nächsten Urlaub am Meer schwimmen lernt? Sie haben eine echte „Wasserratte“ zu Hause, die gern für ein Schwimmabzeichen trainieren möchte?

Sie wollen selbst Ihre Schwimmtechnik verbessern oder in entspannter Atmosphäre schwimmen lernen? Dann sind Sie in unseren Kursen genau richtig!

Schwimmkurse

Je nach Alter und Können wird bei uns der Nachwuchs gefördert. In diversen Schwimmkursen können Kinder und Jugendliche erste Schwimmversuche starten, das Schwimmen unter fachkundiger Anleitung erlernen und sich aufs Abzeichen vorbereiten.

Unsere Kurse im Überblick:

- ▷ Anfänger-Kurs für Kinder ab 5 Jahre
- ▷ Anfänger-Kurs für Kinder ab 7 Jahre
- ▷ Wiederholungs-Kurs für Anfänger
- ▷ Seepferdchen-Kurs
- ▷ Seeräuber-Kurs
- ▷ Bronzeabzeichen-Kurs
- ▷ Silberabzeichen-Kurs
- ▷ Goldabzeichen-Kurs
- ▷ Junior Rettungsschwimmer (ab 10 Jahre)
- ▷ Anfänger-Kurs für Erwachsene
- ▷ Einführung ins Schnorcheltauchen



1. Halbjahr 2012

Kursdauer: 10 Wochen à 45 Minuten, max. 10 Teilnehmer

Anfänger-Kurs: Kinder ab 5 Jahre			
		Kursstart	Nr.
dienstags	14.00 – 14.45 Uhr	10.01.2012 ¹⁾	F21-1
		17.04.2012 ²⁾	F21-2
mittwochs	14.00 – 14.45 Uhr	11.01.2012 ¹⁾	F31-1
		18.04.2012 ²⁾	F31-2
freitags	14.00 – 14.45 Uhr	13.01.2012 ¹⁾	F51-1
		20.04.2012 ²⁾	F51-2
Anfänger-Kurs: Kinder ab 7 Jahre			
mittwochs	15.15 – 16.00 Uhr	11.01.2012 ¹⁾	F32-1
		18.04.2012 ²⁾	F32-2
Wiederholungs-Kurs für Anfänger			
dienstags	15.15 – 16.00 Uhr	10.01.2012 ¹⁾	F22-1
		17.04.2012 ²⁾	F22-2
freitags	15.15 – 16.00 Uhr	13.01.2012 ¹⁾	F52-1
		20.04.2012 ²⁾	F52-2
Seepferdchen-Kurs			
dienstags	16.15 – 17.00 Uhr	10.01.2012 ¹⁾	F23-1
		17.04.2012 ²⁾	F23-2
mittwochs	16.15 – 17.00 Uhr	11.01.2012 ¹⁾	F33-1
		18.04.2012 ²⁾	F33-2
donnerstags	15.15 – 16.00 Uhr	12.01.2012 ¹⁾	F41-1
		19.04.2012 ²⁾	F41-2
freitags	16.15 – 17.00 Uhr	13.01.2012 ¹⁾	F53-1
		20.04.2012 ²⁾	F53-2

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Aqua- und Schwimmkurse des SPORT-PARADIES Gelsenkirchen.

Seeräuber-Kurs		Kursstart	Nr.
dienstags	17.15 – 18.00 Uhr	10.01.2012 ¹⁾	F24-1
		17.04.2012 ²⁾	F24-2
mittwochs	17.15 – 18.00 Uhr	11.01.2012 ¹⁾	F34-1
		18.04.2012 ²⁾	F34-2
freitags	17.15 – 18.00 Uhr	13.01.2012 ¹⁾	F54-1
		20.04.2012 ²⁾	F54-2
Bronzeabzeichen-Kurs			
montags	15.15 – 16.00 Uhr	09.01.2012 ¹⁾	F11-1
		16.04.2012 ²⁾	F11-2
donnerstags	16.15 – 17.00 Uhr	12.01.2012 ¹⁾	F42-1
		19.04.2012 ²⁾	F42-2
Silberabzeichen-Kurs			
montags	16.15 – 17.00 Uhr	09.01.2012 ¹⁾	F12-1
		16.04.2012 ²⁾	F12-2
Silber-/Goldabzeichen-Kurs			
montags	17.15 – 18.00 Uhr	09.01.2012 ¹⁾	F13-1
		16.04.2012 ²⁾	F13-2
donnerstags	17.15 – 18.00 Uhr	12.01.2012 ¹⁾	F43-1
		19.04.2012 ²⁾	F43-2
Juniorretter ab 10 Jahre			
freitags	18.15 – 19.00 Uhr	13.01.2012 ¹⁾	F55-1
Schnorchel-Taucher			
freitags	18.15 – 19.00 Uhr	20.04.2012 ²⁾	F55-2

Kurspreise: ► 65,00 €

1. Online-Anmeldung unter www.sport-paradies.de:

¹⁾ ab 20.12.2011 ²⁾ ab 23.03.2012

2. Anmeldung im SPORT-PARADIES:

¹⁾ ab 06.01.2012 ²⁾ ab 10.04.2012

